

NEU * NEU * Neu * Zwergenturnen- und tanzen



“Jetzt turne ich allein” Zwergenturnen- und tanzen

für Kinder im Alter von 2½-4 Jahre

Dieses Angebot richtet sich an die Kinder, die gerade in den Kindergarten gekommen sind, das Turnen vielleicht schon aus dem Eltern/Kind-Bereich kennen und nun erstmals die Turnhalle ohne Eltern erobern wollen. Die Kinder lernen tänzerische Grundformen, achten spielerisch auf eine gute Haltung, kräftigen und dehnen die Muskeln und erleben mit allen Sinnen Bewegung im kindlichen Erfahrungsraum.

Auch körperliche Aktivitäten wie rollen, stützen, wälzen, hängen, schwingen, gehen, laufen, hüpfen und springen werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer Fähigkeiten, die dazu beitragen sollen, Kinder für lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

Trainingsstart: Mittwoch 11.01.2012, 15.15 bis 16.15 Uhr,

Treffpunkt: TSV Halle Berghausen, hintere Halle, Am Stadion 6

Übungsleiterin: Nicole Lutz

Tel.: 0721 - 460133 oder E-Mail: info@tsv-berghausen.de