

NEU \* NEU \* Neu \*

Lauftreff 2012

für Anfänger und  
Fortgeschrittene



## Das Neue Jahr fängt gut an!

Der TSV Berghausen ruft einen Lauftreff für Jedermann/-frau ins Leben.

Ziel ist es, in lockerer Atmosphäre Spaß am Laufen zu wecken.

Trainingspensum ist eine Laufzeit von ca. 40 Minuten.

Mitzubringen sind neben Freude an Bewegung in der Natur, Sportschuhe und wetterangepasste Sportbekleidung, da der Kurs bei jeder Witterung stattfindet.

Trainingsstart: Sonntag, 08.01.2012, 10.00 bis 11.00 Uhr,

Treffpunkt: Vereinsheim TSV Berghausen, Am Stadion 6

Ansprechpartner: Karl-Heinz Pieper

Tel.: 0721 - 460133 oder E-Mail: [info@tsv-berghausen.de](mailto:info@tsv-berghausen.de)

